

### Back-check: Zeigen Sie Ihren Rückenschmerz die kalte Schulter!

Rückenschmerzen sind heutzutage keine Seltenheit. Im Betrieb gehören diese zu einer der Hauptursachen für Arbeitsunfähigkeitstage.

Helfen Sie Ihren Mitarbeitern Rückenschmerzen vorzubeugen oder diese in den Griff zu bekommen!

In den meisten Fällen ist eine zu schwache Rumpfmuskulatur oder ein bestehendes Missverhältnis zwischen den verschiedenen Muskelgruppen der Auslöser von Rückenschmerzen.

Defizite oder Dysbalancen können mithilfe unseres Back-checks frühzeitig erkannt werden. Die Messung kann in alltagsnaher Standposition und in Arbeitskleidung durchgeführt werden. Jeder Teilnehmer erhält einen hochwertigen Ausdruck der individuellen Ergebnisse, die zusammen mit unseren Experten besprochen werden. Auf dieser Grundlage findet eine sportwissenschaftliche Beurteilung des Ist-Zustand statt. Je nach Befund erhalten die Teilnehmer ein geeignetes Übungsprogramm.

Machen Sie Ihre Mitarbeiter fit! Mehr Informationen erhalten Sie gerne von unserem Team.

### Fakten auf einen Blick:

- ✓ Ist-Zustand hinsichtlich der Kraftfähigkeit der Rumpfmuskulatur
- ✓ Vergleich mit Alters- / Geschlechtsgruppen
- ✓ Expertenberatung zu möglichen muskulären Dysbalancen
- ✓ Hochwertige Ergebnisdarstellung
- ✓ Vergleichbarkeit bei Messwiederholung
- ✓ Individuelle Trainingsplanerstellung



Abb. 1: Testgerät Dr. Wolff Back-check 608 compact

## Beispielauswertung:

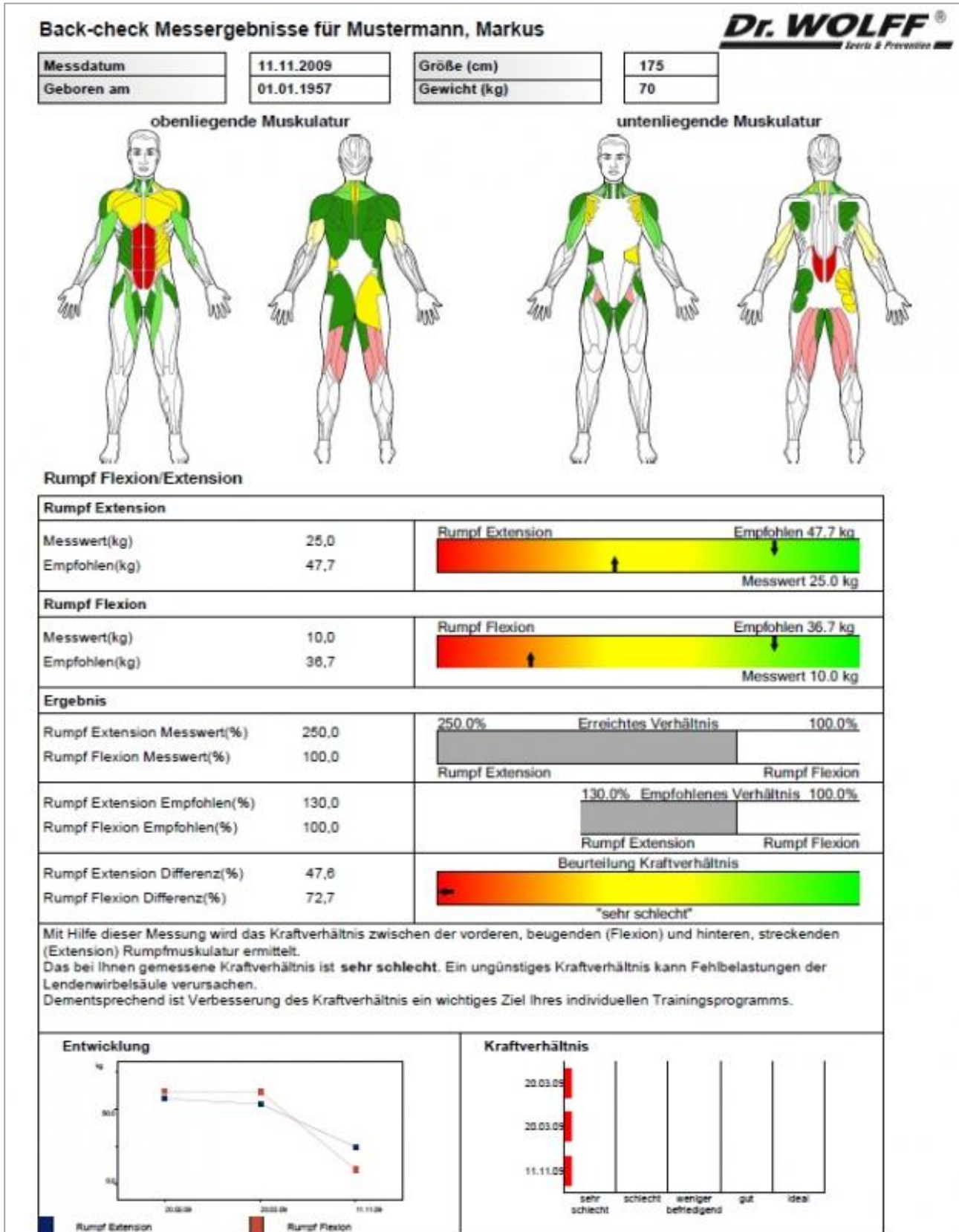


Abb. 2: Beispiel eines Auswertungsbogens