

mobee fit®: Genauer und schneller Beweglichkeitstest

Eingeschränkte oder asymmetrische Beweglichkeit können die Folgen eines einseitigen Bewegungsalltags, mangelnder Bewegung oder psychischem Stress sein. Diese Einschränkungen können Mitarbeiter in nahezu allen Arbeitsbereichen betreffen.

Mit mobee fit® messen wir in wenigen Minuten die Beweglichkeit in allen gefährdenden Regionen des Körpers. Im Anschluss an die Messung werden individuelle Handlungsempfehlungen zur Verbesserung der momentanen Situation gegeben.

Fakten auf einen Blick:

- ✓ Beweglichkeitsmessung (Range of Motion)
- ✓ Analyse der Seitensymmetrie
- ✓ Darstellung der Beweglichkeitsverteilung im Körper
- ✓ Erkennen von Bewegungsauffälligkeiten
- ✓ Vergleich mit Alters- / Geschlechtsgruppen
- ✓ Schnelle Messung mit hoher Messgenauigkeit
- ✓ Hochwertige Ergebnisdarstellung
- ✓ Vergleichbarkeit bei Messwiederholungen (Trendanalyse)
- ✓ Individuelle Trainingsplanerstellung



Abb. 1: Messung der Schulter-Nacken-Muskulatur



Abb. 2: mobee fit

Beispielauswertung:

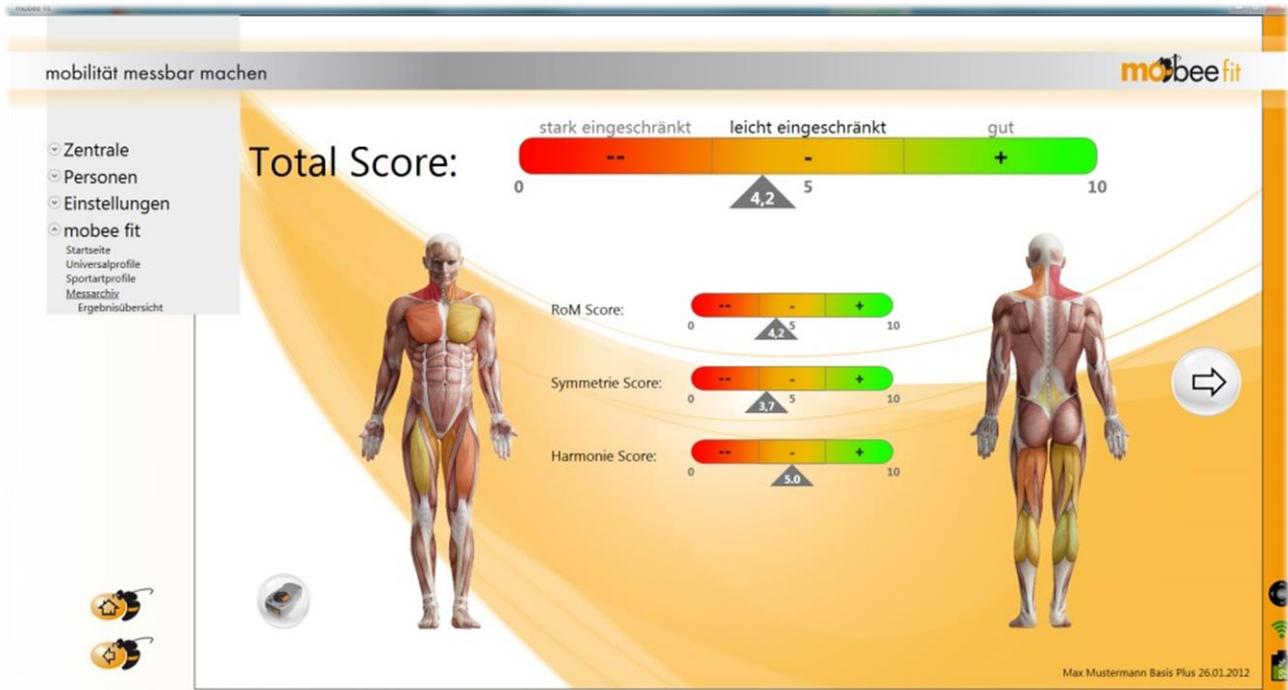


Abb. 3: Beispielauswertung